

ひきこもり当事者グループ 「ひき桜」 in 横浜

「ひき桜」とは？

神奈川県内のひきこもり当事者・経験者有志が立ち上げたひきこもり当事者団体です。
月1回ゆるく参加できる当事者会と年13回ピアサポート学習会「ひきこもりピアサポートゼミナール」を主催しています。

①居場所（月1回）

「大部屋」+「卓球・ゲーム部屋」+「女子会部屋」の3部屋を使って開催。時間内は自由に行き来できます。みなさんゆったり思い思いの過ごし方をしています。当事者会なので参加対象はひきこもり当事者・経験者のみとしています。



②ひきこもりピアサポートゼミナール（年13回）

アメリカ+カナダのガイドライン（翻訳版）を使った、ピアサポート（当事者同士の支え合い）について体系的に学ぶ学習会です。ひきこもり当事者・経験者のみで、自分の経験を安心して語りながら、少人数演習形式でじっくり学びあっています。



★会員募集中！★

- ①正会員（入会・年会費0円）…ひき桜などに参加したことのあるひきこもり当事者・経験者
 - ②賛助会員（年会費1口500円）…ひき桜を応援してくださる皆様（個人・団体）
- ※2口以上も大歓迎！会員の皆様にはイベント情報などをメールで送付いたします。

★皆様からの温かい寄付をお待ちしております★

ゆうちょ銀行 〇九八（ゼロキュウハチ）支店 普通口座 番号1292576
（記号10950 番号12925761）

名義：ヒキコモリトウジシャグループヒキザクラインヨコハマ

詳細・お問い合わせ：hikizakura.yokohama@gmail.com

ひきこもり当事者グループ

ひき桜

in 横浜

会場：神奈川県立青少年センター

(JR 根岸線・京浜東北線・市営地下鉄線

「桜木町」駅下車徒歩 10 分)

第 33 回：7 月 8 日 (日)

13:00～16:00 2 階活動室①②

第 34 回：8 月 12 日 (日)

13:00～16:00 2 階活動室①②



「ひき桜」はひきこもり当事者が主催する、ひきこもり当事者のための居場所です。



参加対象：【ひきこもり当事者・経験者】でかつ、
注意事項を守れる方

参加費：100 円 (飲み物つき)

・ひき桜は、まったり交流・女子会・卓球・ゲーム・音楽鑑賞など、各々が自由に過ごす当事者会です。当事者同士と一緒に過ごせることを大事にしている「ゆるいつながりの場」です。

・初回参加の方はメールでお申し込みください
①氏名 ②ひきこもり経験 ③注意事項への同意

★過去のひき桜★

第 31 回 (5 月) 35 名 (男女比 3:1) 年代 10 代～50 代
第 32 回 (6 月) 36 名 (男女比 2:1) 年代 10 代～50 代
男女比は毎回異なります。

お問い合わせ

「ひき桜」公式ブログ

<http://hikizakura.hatenablog.com>

メールアドレス: hikizakura.yokohama@gmail.com