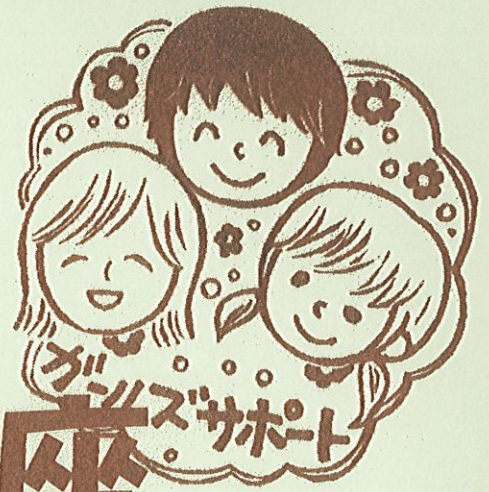




フォーラム南太田

働きづらさに悩むあなたに……

ガールズ編(無料) しごとと準備講座



「しごとがなかなか続かない」「人間関係が苦手」「働けるかどうか不安」「なんとか自分の力でやっていきたい」…そんなあなたをお待ちしています。
まずは説明会におこしください。

説明会●9/26(水) 10:30~12:00 定員●25人

★ガールズ編しごと準備講座の講座内容、担当スタッフ等の紹介

★説明会の最後に、ご希望の方は本講座の申込書に記入・提出いただきます

申込●電話、HPにて先着順。電話：045-862-5141

<http://www.women.city.yokohama.jp/>

本講座●10/22(月)~11/14(水) 10:30~12:00

全11回(月・水・金) 定員●20人

★参加費:無料 ただし、材料費として実費負担有り(300円程度)

★講座内容:呼吸とリラックス・自分の声、アサーティブネス、リラックスヨガ、こころに効く食事と栄養、適職チェック、働くときに最低限知っておきたい法律と相談先、先輩の体験談、自分を好きになるメイク講座、履歴書の書き方、目標を語る交流会等

★開催日:2012年10月22,24,26,29,31日、11月2,5,7,9,12,14日 ※11/7は午後開催

☆働きづらさに悩む「ガールズ」サポートサイト ⇒ <http://girls-support.info/>

会場●フォーラム南太田(男女共同参画センター横浜南)

交通:京浜急行線 南太田駅下車 徒歩3分

横浜市営地下鉄 吉野町駅下車 徒歩7分

住所:横浜市南区南太田1-7-20

メイク講座協力●㈱イオンフォレスト(ザ・ボディショップ)

対象・定員●15歳から39歳までのシングル女性20人

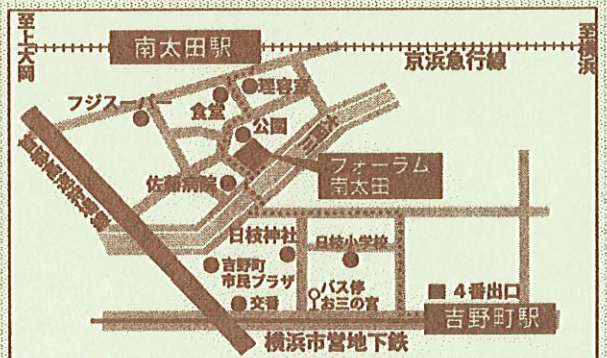
(シングルマザーの方は対象外です。また、大学・短大等に通学中の方は、原則として対象外です。)

本講座申込み●申込書(説明会にて配布、ダウンロードもできます)にご記入の上、来館か郵送で提出ください。

9/26~10/9(必着)。抽選。【送り先】〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1 事業企画課あて

問合せ●電話:045-862-5141(事業企画課) メール:kikaku@women.city.yokohama.jp

主催●フォーラム(男女共同参画センター横浜)



●フォーラム南太田は、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センター3館のうちの1つです。
●メールマガジンで講座・イベント情報をお届けしています。登録は協会のHPまたはQRコード(右)から。

