



かながわプレジヨブスクール

神奈川県各機関と連携して実施しています。

若者の自立や働くきっかけをつかむための学校です。

【説明会】 2015年 5月 8日(金)14:00~15:00、18:00~19:00
2015年 5月16日(土)16:00~17:00

ご都合が合わない場合はお問い合わせください。

【会場】 横浜メンタルサービスネットワーク

説明会は無料です。お電話でご予約ください。

ご予約された方を優先させていただきますが、当日参加も可能です。

説明会にご家族の方も是非ご参加ください。

【開校】 2015年 6月 ~ 2016年 3月

【対象者】 15歳以上の若者
将来が不安で一步踏み出すのに躊躇している方

【定員】 15名程度

【受講料】 1カ月10,000円(月初めに集めます)。入校料などはありません。
その他実費(交通費・イベント代など)がかかります。

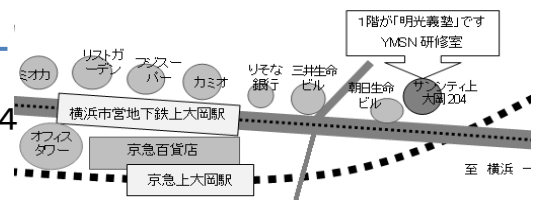


かながわプレジヨブスクール (詳しいプログラムは裏面へ)

- ◇ 一步踏み出す前の自信をつける期間とし、自信を持って進路選びができることを目指します。
- ◇ 対人スキルやストレスへの対応力・忍耐力を身につけ、自己理解を深めることを目指します。
- ◇ プログラムは講座での学びと実践での学び(ボランティアなど)を融合させて行います。

【お問い合わせ】

(NPO)横浜メンタルサービスネットワーク
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-12-3 サンシティ上大岡204
(京浜急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」下車徒歩5分)
電話 045-841-2179 FAX045-841-2189
ホームページ <http://forest-1.com/ymsn/>



【プログラム(例)】 9:30～15:00 (12:00～13:00昼休憩。昼食は持参になります)

	月	火	水	木	金
am	コミュニケーション (SST)	衣食住	フリー 面接	問題解決	ボランティア
pm	スポーツ	資格試験 へチャレンジ	フリー 面接	作業	ミーティング

【プログラム内容】

講座での 学び	コミュニケーション(SST)	ソーシャルスキルトレーニング(SST)の手法を用い、人付き合いの練習をします。 →人とのコミュニケーションが楽になります。
	問題解決技法	問題に対処する方法を学びます。 →困ったことが起きたときに、自分で解決する力が身につきます。
実践での 学び	ボランティア	社会生活場面を広げ、人の役に立つ経験を積んでいきます。 →自分を必要とされていることが確認できます。
	資格試験など	みんなで励ましあいながらチャレンジします。 →体験を積むことで自信をつけていきます。集中力が身につきます。

講座での学びと実践での学びを融合させることで、自信をつかめるプログラム構成になっています。常勤の作業療法士、精神保健福祉士がプログラムの運営をし、個別の相談にも応じていきます。

卒業時に、自信を持って進路選びができることを目指します。

【入校から卒業まで】

STEP1(7カ月) 2015年6月～12月	STEP2(3カ月) 2016年1月～3月
ベーシックコース 基礎づくり	アドバンスコース 方向性を決める
途中入校可	皆さんの目指す進路に向けて相談を行います。