

# 「ひき桜」とは？

ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in横浜は、2015年5月に神奈川県内のひきこもり当事者・経験者の有志で立ち上げた当事者団体です。



「ひき桜」のポイントは  
「話したい人・一人でいたい人が自由に過ごせる場所」だよ

毎回の参加者は15名～20名ほどで、20代～50代の方が世代に関係なく交流をしています。当事者会の中でも「ひき桜」はかなり自由度が高く、好きな時間に参加されています。時間内であれば出入り自由です。

## ひき桜のルール

- ・相手の批判をしない
- ・「個人情報」「居場所で話された内容」は外部に出さない(SNS含む)

## 「ひき桜」Q&A

Q1:「皆さんはどんな感じで過ごしているの？」

A: 初めに自己紹介を行ったあとは基本的にフリーに過ごしております。  
自然と2～3人で話している方が多いです。

Q2:「参加できる人は？」

A: ひきこもり当事者・経験者です。  
家族・支援者・そのほかの方は**事前の承認がない限り参加できません**。

Q3:「参加方法は？」

A: 大体の参加人数を把握するため、以下お問い合わせメールアドレスまでお申し込みください。難しい場合は当日参加も可能です。

## ★お問合せはコチラ★

「ひき桜」公式ブログ: <http://ameblo.jp/hikizakura/>  
お問合せ(メール): hikizakura.yokohama@gmail.com

