



かながわフレジョブスクール

NPO法人横浜メンタルサービスネットワークと神奈川県が協働して実施する
若者の自立や働くきっかけをつかむための学びの場です。

説明会

【説明会】 2016/5/25 (水) 15:00～16:00

ご都合が合わない場合はお問い合わせください。

【会場】 NPO 法人 横浜メンタルサービスネットワーク事務所

〒233-0002

横浜市港南区上大岡西 1-12-3 サンシティ上大岡 204

(京浜急行線・横浜市営地下鉄線「上大岡駅」徒歩 5 分)

説明会は
ご家族の方も
ご参加ください

【予約・問合せ】 横浜メンタルサービスネットワーク

045-841-2419

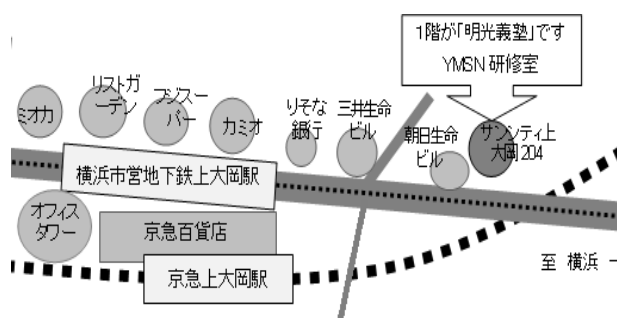
(電話受付時間：土日祝日・年末年始を除く

平日 9 時～17 時 30 分)

説明会は無料です。お電話でご予約ください。

ご予約された方を優先させていただきますが、

当日参加も可能です。



【開校】 2016 年 6 月 1 日 ～ 2017 年 3 月 20 日 (週 3.5 日 9:30～15:00)

① 横浜校(25～35 歳)

② 上大岡校(17～24 歳)

【対象者】 将来が不安で一步踏み出すことをためらっている若者(中学校を卒業されている方)

【定員】 各校 10 名程度

【受講料】 1 カ月 10,000 円(消費税込、月初めに集めます)。入校料などはありません。

その他実費(交通費・イベント代など)がかかります。



◆主催：NPO 法人横浜メンタルサービスネットワーク (YMSN) 【ホームページは「YMSN」で検索してください。】

◆当事業は「平成 28 年度かながわボランティア活動推進基金 21 協働事業負担金対象事業」として神奈川県から交付決定を受けたのち実施するものです。

【プログラム(例)】午前 9:30~11:45 午後 12:45~15:00(昼食は持参して下さい)

	月	火	水	木
午前	コミュニケーション	衣食住	ミーティング	ボランティア/ 資格試験
午後	体力づくり	問題解決技法	能力アップ ゲーム	

* 曜日は参考です。

【プログラム内容】

講座での 学び	コミュニケーション	ソーシャルスキルトレーニング(SST・社会生活技能訓練)の手法を用い、必要なコミュニケーションスキルを身につけます。 →人とのコミュニケーションが楽になります。
	問題解決技法	問題に対処する方法を学びます。 →困ったことが起きたときに、自分で解決する力が身につきます。
実践での 学び	ボランティア	社会生活場面を広げ、人の役に立つ経験を積んでいきます。 →自分を必要とされていることが確認できます。
	資格試験など	みんなで励ましあいながらチャレンジします。 →体験を積むことで自信をつけていきます。集中力が身につきます。

講座での学びと実践での学びを融合させることで、自信をつかめるプログラム構成になっています。常勤の作業療法士と精神保健福祉士がプログラムの運営をし、個別の相談にも応じていきます。

卒業時に、自信を持って進路選びができることを目指します。

【入校から卒業まで】

6月~12月	1月~3月
方向性を決めるための基礎づくり	方向性を決める

プレジョブスクールでの様子



2年前に学校も卒業した。就職活動がうまくいかず、そのまま家にいた。今のままだとあまたしいと思ってプレジョブスクールに行くことを決意したんだ。

当時の僕はどうしたらよいか分からなかったんだ...

プレジョブスクールでは...



「あいさつ」や「頼み事の仕方」なども皆の前で練習する。緊張した〜。



庭の手入れが仕事。どの草を抜いたらよいか分からない。抜いてはいけないコスモスを抜いてしまった...



料理なんてしたことない。ごはんの炊き方も知らなかったがおいしいカレーができた。今度は家でやってみよう。



野菜の葉づめとフロアの品出しの体験をした。ペットホテルの補充もまかされ、ちょっとうれしかった。



今僕はちょっとだけ自信がついてきた。まだどんな道に進むかは、はっきりと決まっていなくても、少しずつ決めていけるような気がしている。