

# ひきこもりピアサポートゼミナールのご案内

～当事者同士による学びが今後のピアサポートを変える！～

## ★ひきこもりピアサポートゼミとは★

ピアサポートの「理論体系・価値・考え方」に重点を置いた、**少人数ゼミナール形式**の連続学習会です。ピアサポートについての学習・演習を通して、ひきこもり当事者・経験者が今後ピアとして活躍するときの「**考え方のベース**」を身につけることができます。

## ★本ゼミナールのポイント★

- ・参加対象者はひきこもり当事者・経験者のみです
- ・今まで注目されなかった「ピアサポートの理論体系・機能」についてじっくり学べます
- ・**演習中心**で、4～5人の少人数形式で行います
- ・ピアサポートを初めて学ぶ方がほとんどです
- ・**今後ピア活動をしたい方**・ピアサポートを**深く学びたい方にお勧め**の学習会です

## ★カリキュラムとゼミ説明会について★

### ★ひきこもりピアサポートゼミナール説明会★

日時	会場(桜木町)	備考
7月31日(日) 16:00～16:40	神奈川県立青少年センター 2階「NPO活動室①」	申込み不要 参加費不要

### ●ピアサポートゼミナール説明会●

「ゼミの概要」「学習内容」「ゼミの目的とゴール」「ゼミ参加によって得られるもの」「参加方法」など各種案内について説明いたします。

### ★ひきこもりピアサポートゼミナール★

日時	テーマ・概要
第1回:8月20日(土) 17:30～20:30	当事者主動サービスとは？ ゼミの総論・当事者主動サービスとの関連
第2回:9月4日(日) 13:30～16:30	領域1-1「信念体系」 ピアサポーターの前提条件となる考え方
第3回:9月24日(土) 17:30～20:30	領域1-2「考え方」 ピアの原則、エンパワメントについて
第4回:10月8日(土) 17:30～20:30	領域2「環境」 物理的・精神的に安心できる環境とは？
第5回～第7回 10月下旬～11月	領域3「ピアサポート」 ピアサポートとは何か？何ができるのか？ ピアサポーターに必要な要素など
第8回～第10回 12月～1月中旬	領域4「教育」、領域5「リーダーシップ」 領域6「アドボカシー」 ピアサポーターに求められることについて
第11回～第12回 1月～2月上旬	総復習・全領域を踏まえた議論 ピアサポートについての最終ディスカッション

### ●ゼミナールの内容・予定●

ゼミナールでは、ピアサポートに必要な6つの領域を学びます

- ①「信念体系・考え方」
- ②「環境」
- ③「ピアサポート」
- ④「教育」
- ⑤「リーダーシップ」
- ⑥「アドボカシー」

全12回を通してピアサポートを体系的に学ぶことができます。

### ●ゼミ活動報告会の開催●

ゼミの年間報告と、地域住民・参加者との対話を通じて、当事者主体によるひきこもりピアサポート普及啓発を行います。

### ★ピアサポートゼミナール活動報告会★

ひきこもり大学 2月下旬	※ピアサポートゼミナール活動報告会 ・ゼミの年間報告 ・ゼミ受講生と地域住民との対話・共有
-----------------	---

## ひきこもりピアサポートゼミナール 開催要項

参加対象：ひきこもり当事者・経験者

(その他の方は参加できません)

内容：演習を中心としたピアサポートの学習

開催時間：毎回 3 時間 (途中休憩あり)

※時間帯は各回で異なります

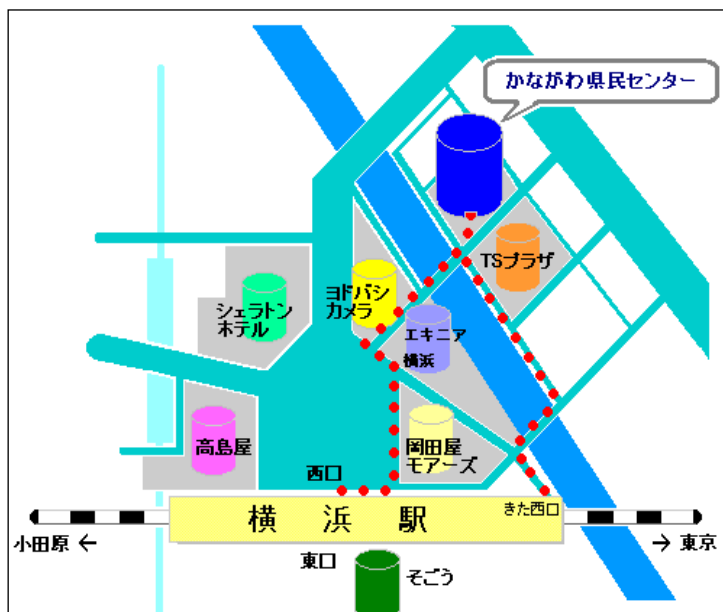
参加費：500 円 (お茶が出ます)

定員：20 名 (先着順)

会場：かながわ県民センター

(横浜駅西口徒歩 5 分)

開催時期：8 月～2017 年 2 月 (全 12 回)



### ※参加方法・申し込みにあたっての注意事項※

- ・参加方法：「**メール**」による申し込み (先着順)
- ・メール記載事項：①名前 (本名) ②ふりがな ③連絡用メールアドレス ④電話番号  
⑤注意事項に同意するか (事前に必ず「ひき桜ブログ」をご覧ください)
- ・申し込み開始時期：「**ゼミ開催 2 週間前の 22:00 より**」申し込み受付を開始します  
※1. 開始時期前の申し込みは受理されません。  
※2. **複数回の同時申し込みは出来ません**。各回でお申込みください
- ・当日までの流れ：**参加決定者のみ**「当日の案内・開催場所」を連絡いたします  
※定員を超えた場合は「ひき桜公式ブログ」に掲示いたします

Q1：どのようなテキストを使用しますか？

⇒米国保健省 (SAMHSA) の研修テキスト (翻訳：ピアスタッフネットワーク) を使用いたします。ピアサポートを体系的に学ぶことに適したテキストです。さらに「オリジナルの用語集」を付録として使います。

Q2：対象年齢などはありますか？

⇒年齢制限はありませんが、ひきこもり当事者・経験者同士による連続学習会なので、家族・一般の方の参加はできません。参加対象に該当しない方は自治体等が主催する別の研修会にご参加ください。

◆そのほかご案内・今後の予定・注意事項については「ひき桜公式ブログ」をご覧ください◆

◆ゼミナール開催中は、記録のため「IC レコーダーによる録音」を行います◆

お問合せ・お申込み先 (ひき桜公式アドレス) : hikizakura.yokohama@gmail.com

ひき桜公式ブログ : <http://ameblo.jp/hikizakura/>

主催：ひきこもり当事者グループ「ひき桜」 in 横浜

共催：ピアスタッフネットワーク

後援：NPO 法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク、ヒューマン・スタジオ、生きづらさサポートともしび、ひきこもりプレイス多摩