



かながわフレジョブスクール

NPO法人横浜メンタルサービスネットワークと神奈川県が協働して実施する若者の自立や働くきっかけをつかむための学びの場です。

募集説明会

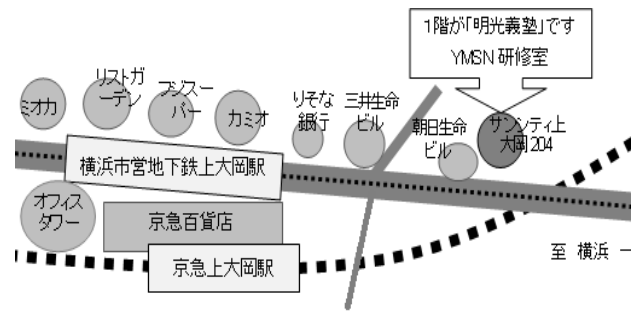
【説明会】ご都合が合わない場合はお問い合わせください。

- ① 2017/5/13 (土) 10:30~11:30
- ② 2017/5/24 (水) 16:30~17:30
- ③ 2017/5/27 (土) 10:30~11:30
- ④ 随時対応いたしますのでご連絡ください。

【会場】 NPO 法人 横浜メンタルサービスネットワーク事務所

横浜市港南区上大岡西
1-12-3 サンシティ上大岡 204

(京浜急行線・横浜市営地下鉄線
「上大岡駅」徒歩 5 分)



【予約・問合せ】 045-841-2419 (NPO 法人横浜メンタルサービスネットワーク)

電話受付時間：土日祝日・年末年始を除く平日 9 時~17 時 30 分

- ・説明会は無料です。お電話でご予約ください。ご予約された方を優先させていただきますが、当日参加も可能です。

【開校】 2017 年 6 月 1 日 ~ 2018 年 3 月 20 日 (週 3.5 日 9:30~15:00)

- ① 横浜校(22~30 歳) ② 上大岡校(15~21 歳)

【対象者】 将来が不安で一步踏み出すことをためらっている若者
(中学校を卒業されている方)

【定員】 各校 15 名程度

【受講料】 1 カ月 20,000 円

(消費税込、月初めに集めます)

入校料などはありません。

その他実費(交通費・イベント代など)



◆主催：NPO 法人横浜メンタルサービスネットワーク (YMSN) 【ホームページは「YMSN」で検索してください。】

◆当事業は「平成 29 年度かながわボランティア活動推進基金 21 協働事業負担金対象事業」として神奈川県と協働して実施しています。

【プログラム(例)】午前 9:30~11:45 午後 12:45~15:00(昼食は持参して下さい)

	月	火	水	木
午前	コミュニケーション	衣食住 (くらしの基本)	ミーティング	ボランティア/ 資格試験
午後	体力づくり	問題解決技法	能力アップ ゲーム	

* 曜日は参考です。

【プログラム内容】

講座での 学び	コミュニケーション	ソーシャルスキルトレーニング(SST・社会生活技能訓練)の手法を用い、必要なコミュニケーションスキルを身につけます。 →人とのコミュニケーションが楽になります。
	問題解決技法	問題に対処する方法を学びます。 →困ったことが起きたときに、自分で解決する力が身につきます。
実践での 学び	ボランティア	社会生活場面を広げ、人の役に立つ経験を積んでいきます。 →自分を必要とされていることが確認できます。
	資格試験など	みんなで励ましあいながらチャレンジします。 →体験を積むことで自信をつけていきます。集中力が身につきます。

講座での学びと実践での学びを融合させることで、自信をつかめるプログラム構成になっています。常勤の作業療法士と精神保健福祉士がプログラムの運営をし、個別の相談にも応じていきます。

卒業時に、自信を持って進路選びができることを目指します。

【入校から卒業まで】

6月~12月	1月~3月
方向性を決めるための基礎づくり	方向性を決める (キャリアプランの作成)

プレジョブスクールでの様子



2年前に学校も卒業した。就職活動がうまくいかず、そのまま家にいた。今のままじゃあまずいと思ってプレジョブスクールに行くことを決意したんだ。

当時の僕はどうしたらよいか分からなかったんだ...

プレジョブスクールでは...

コミュニケーションプログラム(SST)



「あいさつ」や「頼み事の仕方」なども皆の前で練習する。緊張した〜。

ボランティア(お年寄りのディザーブス)



庭の手入れが仕事。どの草を抜いたらいいかわからない。抜いてはいけないコスモスを抜いてしまった...

カレーづくり

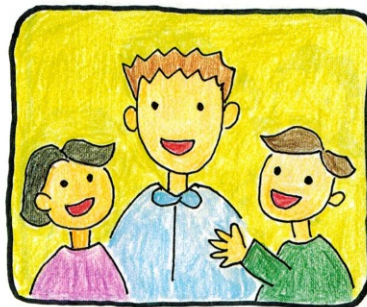


料理なんてしたことない。ごはんの炊き方も知らなかったが、おいしいカレーができた。今度は家でやってみよう。

職場体験(スーパー)



野菜の袋詰めとフロアの品出しの体験をした。ペットホテルの補充をまかされ、ちょっとうれしかった。



今僕はちょっとだけ自信がついてきた。まだどんな道に進むかは、はっきりと決まっていなくても、少しずつ決めていけるような気がしている。