



2017年4~6月



おむすびcafé

presented by ユースポート横濱

～働いている人も 働いていない人も
若い人も 若くない人も 誰もが同じ参加者～

「おむすびcafé」は、月に1回集まって、みんなで一緒にごはんを食べるあつまりです。おむすびを握るみたいに、この場所が、人と人との縁を結ぶきっかけになればいいな、と思って名付けました。

「おむすびcafé」には、働いている人も、現在未就労の方も、これまでまったく働いた経験がないという人もいます。年代は20代から30代の方が中心ですが、それ以上でもそれ以下でも歓迎です。

働いていても居場所を実感できない方。いろんな人に出会って刺激を受けたい方。自分と同じような人がいるなら少しは参加しやすいかな？という方。
月に1回、1ヶ月ぶんのお話を、おむすびcaféでしてみませんか？

● 開催日と時間

2017年：4/28、5/26、6/30の19:00~21:00
(途中入退室OK)

● 会場：さくらワークス

(横浜市中区相生町3-61 泰生ビル2F アクセスは裏面を参照)

● 対象：18歳以上の方

● 参加費：200円＆「1人分のおかず」をお持ちください。

● 申込み：お電話で、下記をお願いします。

※ Facebookでは、写真付きで当日の様子を紹介しています。ぜひご覧ください。
<https://www.facebook.com/youthportyokohama>



■問い合わせ：特定非営利活動法人ユースポート横濱

045-641-2751 (月~土曜：10~18時。日曜・祝日は休み)

<http://www.youthport.jp/index.html>

■当日連絡先(スタッフ携帯)：080-4073-6788 (開催日の17時~21時のみ)

<会場アクセス>

- JR 関内駅北口から徒歩5分（ちょっと早足）。矢印に沿って歩いてください。
- 「KYリカー」のお隣のビル。入り口に「おむすび cafe」の貼り紙があります。
- 「ここでいいのかな？」と不安になるかもしれないけど、貼り紙に沿って階段を昇ってみてください。少しだけ我慢して2階の通路を先に進むと、通路のつきあたりに「おむすび cafe」の会場があります。スタッフの人に声をかけてください。

● JR 線関内駅から来る場合
北口からが便利です。

● みなとみらい線馬車道駅から来る場合
7番出口からが便利です。



<Q&A>

- Q. 「ひとりぶんのおかず」って、何を持っていけばいいの？
- A. 自分で作ってきたものでも、スーパーやお店で買ったお惣菜でも、ケーキやスイーツでも、なんでも OK です（これまでの例：サラダ、からあげ、中華まん、煮物、餃子、ピザ、漬け物）。
- Q. 仕事があるので、7時に間に合わないんだけど……。
- A. 途中参加、途中退室でもまったく問題ありません。お仕事が終わってから参加される方もたくさんいます。みなさんの都合に合わせて、可能な時間帯で参加してみてください。
- Q. どんな人が参加していますか？
- A. 働いている人、いまは未就労の人、働いたことがない人など、本当にさまざまです。
- Q. 初めて参加するので不安です。スタッフみたいな人はいますか？
- A. 「ユースポート横濱」のスタッフが毎回 1~2 名参加します（赤いネームタグを首から下げています）。初めて参加される方や、まだ慣れていない方にはスタッフが声をかけるようにしています。

おむすび café お手伝い募集

「おむすびc a f é」にご参加のみなさまにお願いです。
スタッフだけでは手が回りません。開催準備のお手伝いをしてくださる方を募集します。

[お手伝いしていただきたいこと]

1. 会場設営（テーブル・椅子のセット）
2. 食器類のセット
3. 米研ぎ・炊飯
4. おむすび作り
5. 当日必要な飲料・食品などの買い出し

[お手伝いしていただきたい時間]

各回開始時間の2時間前（17：00）に、実施会場に集合してください。

[募集人員]

何人でも歓迎！

[お申込み方法]

- ・参加申し込み時にお申し出ください。
（お手伝いくださった方は参加費が無料となります）

※終了後のあと片付けは、これまでどおり、有志の方のご協力をお願いします。

■問い合わせ先

ユースポート横濱（担当：岡本・綿引）

045-641-2751

（月～土曜：10～18時。日曜・祝日は休み）

