

# 体験・対話型の コミュニケーションワークショップ

全8回の講座を通し、各回具体的なテーマを設けながら、楽しく実践的に人との交流について学びます。  
コミュニケーションに苦手意識がある方、今よりもっと上達したい方など、色々な方の参加をお待ちしています。

第1回 11/12 (日) 13:30~15:30	<b>出会う知り合うゲーム</b> アイスブレイクという手法を用いて自己紹介や名前を覚えるゲーム等を行います。講師：児玉慶太（ワークショップデザイナー）
第2回 12/10 (日) 13:30~15:30	<b>傾聴と自己開示のグループワーク</b> 傾聴ワークを中心に傾聴の練習をするとともに自分が話し手となり自己開示しながら学んでいきます。講師：高橋浩介（臨床心理士）
第3回 12/24 (日) 13:30~15:30	<b>ボードゲームを通じたコミュニケーションゲーム</b> ゲームをする中で必然的に会話が生まれ、ゲームを通じたコミュニケーションを行います。講師：児玉慶太（ワークショップデザイナー）
第4回 1/7 (日) 13:30~15:30	<b>ロールプレイによるコミュニケーション上達講座</b> 対人場面を設定したロールプレイを通して、対人関係への理解を深めます。講師：杉悠（ヤングコミュニティ、社会福祉士）
第5回 1/28 (日) 13:30~15:30	<b>友達や恋人等プライベートな関係作り</b> 主に友人や恋人関係のプライベートな人間関係を、アサーティブという手法の元学びます。講師：中野満知子（アサーティブジャパン認定講師）
第6回 2/4 (日) 13:30~15:30	<b>会社で上司や同僚とうまくいくコミュニケーション</b> 主に会社での上司や同僚とのプライベートな人間関係を、アサーティブという手法の元学びます。講師：中野満知子（アサーティブジャパン認定講師）
第7回 2/18 (日) 13:30~15:30	<b>五感を使ったワークショップ</b> 五感を使った体験型ワークショップを通して、自分の中の意外な能力など様々な気づきを得ます。講師：松本光世（五感&造形ワークショップ講師）
第8回 2/24 (土) 13:30~15:30	<b>振り返りワークショップ</b> ワークショップの手法を用いて7回の講座を振り返り、現状を整理することで今後へ発展させます。講師：児玉慶太（ワークショップデザイナー）

## 開催概要

会場：大和市青少年センター 2階 階会合室  
対象：よりよい人間関係・コミュニケーション能力を身に付けたい方（30歳代まで）  
定員：20名程度  
申込期限：11/1日（水）（申込期限を過ぎても、定員に空きがある場合は受講可能です。お問合せください。）  
受講料：無料  
実施団体：ヤングコミュニティ（<https://youngcommunity.jimdo.com/>）

申込み・問合せ先（受付：火曜日～日曜日 8:30～17:15）

## 神奈川県立青少年センター 青少年サポート課

住所：〒220-0044 横浜市西区紅葉ヶ丘 9-1  
TEL：045-263-4467 FAX：045-241-7088  
MAIL：supportplaza@pref.kanagawa.jp  
URL：http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f100332/

※ 電話または来館により申し込み用紙を入手してください。また、申込の際は必ず受講者ご本人で行ってください。その他、ご不明な点は青少年センター HP またはお電話でお問い合わせください。

## 会場 MAP



※ JR 相模線・小田急江ノ島線「大和駅」から徒歩約7分