

主催：神奈川県立青少年センター「平成29年度 コミュニケーション・人間関係講座」

自分らしさをデザインするぜんしん流 コミュニケーション講座



人前で話すことが苦手
緊張して初対面の人と話しづらい

家族との会話が
面倒に感じる

コミュニケーション能力や人間関係スキルに悩んでいる方向けの講座です

学校や職場での
人間関係に苦労している

ひきこもり傾向にあり
家族以外の人との接触が少ない

日程：平成29年12月2日(土)～平成30年2月17日(土)

時間：15:30～17:30 ※全10回講座(12/30、1/20を除く土曜日)

対象：よりよい人間関係・コミュニケーション能力を学びたい、
身につけたいと思っている青少年(30歳代まで)

会場：神奈川県立青少年センター(横浜市西区紅葉ヶ丘9-1) 桜木町駅より徒歩10分

受講料：無料

受講申込期限：平成29年11月22日(水)

※期限を過ぎても定員に空きがある場合は受講可能/要問合せ

講座内容：ゲーム・映像・パソコンを使い、コミュニケーションの
問題を克服し、自信をつけていくワークショップ

実施団体：特定非営利活動法人ぜんしん

▼申込み&問い合わせ先

神奈川県立青少年センター 青少年サポート課

TEL：045-263-4467(8:30～17:15 ※月曜日休館)

E-Mail：supportplaza@pref.kanagawa.jp <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f100332>

