

# ひきこもりピアサポートゼミナール

## ～当事者同士による手作り学習会～

### ひきこもりピアサポートゼミナールとは？

ピアサポート（当事者同士の支え合い）について、少人数演習形式で学び合う学習会です。演習や歓談の時間を通して参加者同士の密な交流ができるのが特長です。  
対象はひきこもり当事者・経験者のみなので、自分の経験を安心して語りながら参加することができます。  
2018年度は全13回シリーズで開催します。



**第3回は6月30日（土）14:00～18:00に開催します！**

### **ポイント1：養成研修ではなく、あくまで学習会です！**

「ピアサポーターを目指す講座…？」そんなことはありません！  
勉強のため、ちょっと興味のある方のための学習会です。

自分の目的に合わせて参加してくださいね(´o`)／

「将来ピア活動しないといけないんですか…？」

そんなことはありません！

ご自分の経験ために参加してみたいかがでしょうか？

**ポイント 2：当事者同士の支え合い、当事者活動、ピアサポートについて気になる方にお勧めです(°o°)**

テキストはしっかりしているので、ピアサポートについて学習したい方にはおすすめです。当事者活動に必要なことは大体学べます。また、演習を通してじっくり学べるので、他の方の意見も聴けて参考になります。

**ポイント 3：1回だけの参加も大歓迎！**

全13回シリーズですが、ご都合に合わせて参加できます。途中回からの参加でも大歓迎です！

**ポイント 4：ピアサポートの予備知識は必要ありません(\*▽\*)**

皆さん初めてピアサポートについて学ぶ方々なので、気軽にご参加ください。参加者には事前予習教材（用語集）を送付いたします。

**★参加要項★**

※事前申込必須です。当日飛び込み参加はできません

第2回：6月10日（日）12:30～16:30（5月21日申込開始）

第3回：6月30日（土）14:00～18:00（6月11日申込開始）

第4回：7月15日（日）12:30～16:30（7月1日申込開始）

第5回：7月28日（土）14:00～18:00（7月16日申込開始）

場所：神奈川県立青少年センター（部屋は申込者に直接連絡します）

内容：ピアサポート（当事者同士の支え合い）に関する基本的な原則・知識を、テキストを用いながら、少人数演習形式で学びます

参加対象：ひきこもり当事者・経験者のみ

参加費：500円（飲料菓子つき）

定員：20名（先着申込順）

申込方法：①～④を添えて下記ひき桜メールまでお申込みください。

①氏名 ②ふりがな ③ひきこもり経験（あり or なし）

④注意事項への同意（はい）

申込先（ひき桜）：hikizakura.yokohama@gmail.com

※ひきこもりピアサポートゼミナールは、  
かながわ生き生き市民基金第9期福祉たすけあい基金の助成を得て開催いたします。

**主催**

**ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in 横浜**