



2018年7~9月



# おむすびcafé

presented by ユースポート横濱

～働いている人も 働いていない人も  
若い人も 若くない人も 誰もが同じ参加者～

「おむすびcafé」は、月に1回集まって、みんなで一緒にごはんを食べるあつまりです。おむすびを握るみたいに、この場所が、人と人との縁を結ぶきっかけになればいいな、と思って名付けました。

「おむすびcafé」には、働いている人も、現在未就労の方も、これまでまったく働いた経験がないという人もいます。年代は20代から30代の方が中心ですが、それ以上でもそれ以下でも歓迎です。おむすびはこちらでご用意しますが、「おかず」はみなさんに持ち寄っていただいています（忘れずに持ってきてね）。

働いていても居場所を実感できない方。いろんな人に出会って刺激を受けたい方。自分と同じような人がいるなら少しは参加しやすいかな？という方。月に1回、1ヶ月ぶんのお話を、おむすびcaféでしてみませんか？

## ● 開催日と時間

2018年：7月27日（金）、8月24日（金）、9月21日（金）  
19：15～21：00（途中入退室OK）

## ● 会場：さくらリビング（青少年交流・活動支援スペース）研修室1

（横浜市中区桜木町1-1-24 びおシティ6階）  
※「ユースポート横濱」名義で会場をお借りしています。

- 対象：18歳以上の方
- 参加費：「材料費200円」+「1人300円相当のおかず」をお持ちください。
- 申込み：電話申込または「おむすびCafé」のFacebookからお願いします。

※ Facebookでは、写真付きで当日の様子を紹介しています。  
<https://www.facebook.com/youthportyokohama>



■問合せ・申込み：特定非営利活動法人ユースポート横濱

045-641-2751（月～土曜：10～18時。日曜・祝日は休み）

<http://www.youthport.jp/index.html>

■当日連絡先（スタッフ携帯）：080-4073-6788（開催日の17時～21時のみ）

<準備のお手伝い歓迎！>

・18：45から準備を始めます。おむすびを用意したり、会場設営などに人数が必要です。お時間ある方はぜひぜひ、準備のお手伝いをお願いします！

<会場アクセス>

青少年交流・活動支援スペース（さくらリビング） 横浜市中区桜木町1-1-24（びおシティ6階）  
<http://www.yokohama-youth.jp>（びおシティ内は中央エレベーターをご利用ください）

【電車でお越しの場合】

- ・JR京浜東北線・根岸線「桜木町駅」下車 徒歩3分
- ・横浜市営地下鉄線「桜木町駅」下車 徒歩1分

「おむすびCafé」の会場は、6階の「青少年交流・活動支援スペース」の入り口を入った中にあります。「青少年交流・活動支援スペース」のドアを開けて中に入り、案内標識に従って「研修室1」まで進んでください。6階の廊下から直接「研修室1」へは入れません。



(↑JR桜木町駅・野毛側出口から見た会場建物。大きな交差点の斜向かいのビル・6階です)

<Q&A>

Q. 「300円相当のおかず」って、何を持っていけばいいの？

A. 自分で作ってきたものでも、スーパーやお店で買った惣菜でも、なんでもかまいません。

※これまでの例：サラダ、からあげ、中華まん、煮物、餃子、ピザ、漬け物、(アルコールは不可です)。

Q. 仕事があるので、7時に間に合わないんだけど……。

A. 途中参加、途中退室でもまったく問題ありません。お仕事が終わってから参加される方もたくさんいます。みなさんの都合に合わせて、可能な時間帯で参加してください。

Q. どんな人が参加していますか？

A. 働いている人、いまは未就労の人、働いたことがない人など、本当にさまざまです。

Q. 初めて参加するので不安です。スタッフみたいな人はいますか？

A. 「ユースポート横浜」のスタッフが毎回1~2名参加します(緑のネームタグを首から下げています)。初めて参加される方や、まだ慣れていない方にはスタッフが声をかけるようにしています。