

# 「ひきこもり」 困難を抱える若者が考えていること

～ひきこもり状態などにお悩みのご本人・ご家族の方へ～

ひきこもりの経験を持つ講師が語る、困難を抱える若者が考えていることや感じていることなど、ひきこもりに関する知識を深めるための講演会です。

講演会後に、横浜市の若者自立支援事業について紹介するほか、各区役所で地域ユースプラザ職員が行っている「ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談」の予約受付も行います（横浜市在住の15～39歳対象・希望制）。



## ●開催日時

平成31年2月23日(土)13:30～16:30（開場 13:00）

## ●会場

TKP ガーデンシティ PREMIUM 横浜ランドマークタワー

（横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー25F）

※詳細は裏面をご覧ください。

### 講演会講師

一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事

林 恭子 氏



### 定員:200人

対象:横浜市在住の15～39歳のひきこもり状態等にお悩みのご本人・ご家族

※お申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

※先着優先とさせていただきます。

来場者数多数の場合は入場いただけない場合があります。

手話通訳をご希望の方は、2月20日（水）までに  
①お名前、②ご連絡先をFAXまたはE-mailにて裏面の主催者までお知らせください。

### 【林 恭子 氏 プロフィール】

高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。

現在はNPO法人に勤務しながらイベント開催や講演・研修会講師などの当事者活動をしている。新ひきこもりについて考える会世話人、ヒッキーネット事務局、NPO法人Node副代表理事。

~~~~~  
【プログラム】

- ・13:30 開会
  - ・13:35～15:30 林 恭子 氏 講演会  
「ひきこもり」困難を抱える若者が考えていること
  - ・15:30～15:45 横浜市若者自立支援事業紹介
  - ・15:45～16:30 各区「ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談」予約受付
- ~~~~~

【会場案内】



○主催・問い合わせ先：横浜市子ども青少年局青少年育成課（横浜市中区港町1-1）  
・電話：045-671-2324（平日8：45～17：15（12：00～13：00を除く））  
・FAX：045-663-1926  
・E-mail：kd-ikusei@city.yokohama.jp

（生活困窮者自立相談支援事業）