



2019年7~9月



おむすびcafé

presented by ユースポート横濱

～働いている人も 働いていない人も
若い人も 若くない人も 誰もが同じ参加者～

「おむすびcafé」は、月に1回集まって、みんなで一緒にごはんを食べるあつまりです。おむすびを握るみたいに、この場所が、人と人の縁を結びきっかけになればいいな、と思って名付けました。

「おむすびcafé」には、働いている人も、現在未就労の方も、これまでまったく働いた経験がないという人もいます。年代は20代から30代の方が中心ですが、それ以上でもそれ以下でも歓迎です。おむすびはこちらでご用意しますが、「おかず」はみなさんに持ち寄っていただいています（忘れずに持ってきてね）。

働いていても居場所を実感できない方。いろんな人に出会って刺激を受けたい方。自分と同じような人がいるなら少しは参加しやすいかな？という方。月に1回、1ヶ月ぶんのお話を、おむすびcaféでしてみませんか？

● 開催日と時間

2019年：7月26日（金）、8月23日（金）、9月20日（金）
19：15～21：00（途中入退室OK）

（※9月は会場の都合により、第3金曜の開催です）

- 会場：さくらリビング（青少年交流・活動支援スペース）研修室1
（横浜市中区桜木町1-1-24 びおシティ6階）
※「ユースポート横濱」名義で会場をお借りしています。

- 対象：18歳以上の方
- 参加費：「材料費200円」+「1人300円相当のおかず」をお持ちください。
- 申込み：電話申込または「おむすびCafé」のFacebookからお願いします。

※ Facebookでは、写真付きで当日の様子を紹介しています。
<https://www.facebook.com/youthportyokohama>



■問合せ・申込み：特定非営利活動法人ユースポート横濱

045-641-2751（月～土曜：10～18時。日曜・祝日は休み）

<http://www.youthport.jp/index.html>

■当日連絡先（スタッフ携帯）：080-4073-6788（開催日の17時～21時のみ）

<準備のお手伝い歓迎！>

・18:45から準備を始めます。おむすびを用意したり、会場設営などに人数が必要です。お時間ある方はぜひぜひ、準備のお手伝いをお願いします！

<会場アクセス>

青少年交流・活動支援スペース（さくらリビング） 横浜市中区桜木町 1-1-24（びおシティ6階）
<http://www.yokohama-youth.jp>（びおシティ内は中央エレベーターをご利用ください）

【電車でお越しの場合】

- ・JR 京浜東北線・根岸線 「桜木町駅」下車 徒歩3分
- ・横浜市営地下鉄線 「桜木町駅」下車 徒歩1分

「おむすびCafé」の会場は、6階の「青少年交流・活動支援スペース」の入り口を入った中にあります。「青少年交流・活動支援スペース」のドアを開けて中に入り、案内標識に従って「研修室1」まで進んでください。6階の廊下から直接「研修室1」へは入れません。



(↑JR 桜木町駅・野毛側出口から見た会場建物。大きな交差点の斜向かいのビル・6階です)

<Q&A>

Q. 「300円相当のおかず」って、何を持っていけばいいの？

A. 自分で作ってきたものでも、スーパーやお店で買ってきたお惣菜でも、なんでもかまいません。

※これまでの例：サラダ、からあげ、中華まん、煮物、餃子、ピザ、漬け物、(アルコールは不可です)。

Q. 仕事があるので、7時に間に合わないんだけど……。

A. 途中参加、途中退室でもまったく問題ありません。お仕事が終わってから参加される方もたくさんいます。みなさんの都合に合わせて、可能な時間帯で参加してください。

Q. どんな人が参加していますか？

A. 働いている人、いまは未就労の人、働いたことがない人など、本当にさまざまです。

Q. 初めて参加するので不安です。スタッフみたいな人はいますか？

A. 「ユースポート横濱」のスタッフが毎回1~2名参加します(緑のネームタグを首から下げています)。初めて参加される方や、まだ慣れていない方にはスタッフが声をかけるようになっています。