

ひきこもりピアサポートゼミナール

～当事者同士で学ぶ演習と歓談中心の学習会～

ひきこもり当事者・経験者同士でピアサポート(当事者同士による様々な支え合いの活動)について学んでいます。

当事者会・女子会・当事者によるメディア発信はピアサポート活動の一例です。ピアサポートの基本的な考え方について、少人数演習と歓談を通して学びます。「学習会に興味がある」「自分のため」「ピアサポートに関心がある」など、参加目的は様々です。

ピアサポートの予備知識は不要で、1回のみ参加も大歓迎です！



第7回:10月16日(水) 12:30~16:30	ピアサポート②	自分自身の心の保ち方②(クライシス予防、不快感との同居など)
第8回:11月3日(日) 13:30~16:30	アドボカシー	当事者の声を届ける活動や権利主張(ニアドボカシー)の3つの類型など
第9回:11月27日(水) 12:30~16:30	リカバリー	リカバリーの10要素。リカバリーとは、自分らしい生き方を自分で選び歩いていくこと
最終回:12月11日(水) 16:30~20:30	総復習	※第1~9回のうち1回以上参加した方のみ

※ピアサポゼミは申し込み必須です

場所:神奈川県立青少年センターまたは横浜市市民活動支援センター(申込み後に連絡)

対象:ひきこもり状態にある方と過去にあった方のみ

参加費:500円(定員20名)

★申し込み方法

①フォーム(当日9:00まで)…ひき桜ブログのトップページ右側にあるフォームより必要事項を入力して送信

②メール(開催2日前まで)…「第〇回ピアサポゼミ参加希望」「フルネーム」

「ひきこもり経験(あり or なし)」「注意事項に同意します」を記載して送信

メール:hikizakura.yokohama@gmail.com(ピアサポゼミ担当宛て)

ひき桜ブログ:http://hikizakura.hatenablog.com

ひき桜ブログのQRコードはコチラ⇒



主催:ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in 横浜

- ◆ひきこもりピアサポートゼミナールは公益財団法人かながわ生き生き市民基金 第11回福祉たすけあい基金の助成を得て実施しております