



2020年1~3月

おむすびcafé

Presented by ユースポート横濱

～働いている人も 働いていない人も
若い人も 若くない人も 誰もが同じ参加者～

「おむすびcafé」は、月に1回集まって、みんなで一緒にごはんを食べるあつまりです。この場所が、人と人との縁を結びきっかけになればいいな、と思っています。参加している人は本当にさまざま。働いている人も、現在未就労の方も、これまでまったく働いた経験がないという人もいます。年代は20代から40代の方が中心ですが、それ以上でもそれ以下でも歓迎です。おむすびはこちらでご用意しますが、「おかず」はみなさんに持ち寄っていただいています。

働いていても居場所を実感できない方。いろいろな人に出会って刺激を受けたい方。自分と同じような人がいるなら少しは参加しやすいかな？という方。月に1回、1ヶ月ぶんのお話をしてみませんか？

● 開催日と時間

2020年：1月24日（金）、2月28日（金）、3月27日（金）
19：15～21：00（途中入退室OK）

- 会場：さくらリビング（青少年交流・活動支援スペース）研修室1
（横浜市中区桜木町1-1-24 びおシティ6階）
※「ユースポート横濱」名義で会場をお借りしています。

- 対象：18歳以上の方
- 参加費：「材料費200円」+「1人300円相当のおかず」をお持ちください。
- 申込み：電話申込または「おむすびCafé」のFacebookからお願いします。
- ※ Facebook (<https://www.facebook.com/youthportyokohama>) も



■問合せ・申込み：特定非営利活動法人ユースポート横濱

045-641-2751（月～土曜：10～18時。日曜・祝日は休み）

<http://www.youthport.jp/index.html>

■当日連絡先（スタッフ携帯）：080-4073-6788（開催日の17時～21時のみ）

<準備のお手伝い歓迎！>

・18:45から準備を始めます。おむすびを用意したり、会場設営などに人数が必要です。お時間ある方はぜひぜひ、準備のお手伝いをお願いします！

<会場アクセス>

青少年交流・活動支援スペース（さくらリビング） 横浜市中区桜木町 1-1-24（びおシティ6階）
<http://www.yokohama-youth.jp>（びおシティ内は中央エレベーターをご利用ください）

【電車でお越しの場合】

- ・JR 京浜東北線・根岸線「桜木町駅」下車 徒歩3分
- ・横浜市営地下鉄線「桜木町駅」下車 徒歩1分

「おむすびCafé」の会場は、6階の「青少年交流・活動支援スペース」の入り口を入った中にあります。「青少年交流・活動支援スペース」のドアを開けて中に入り、案内標識に従って「研修室1」まで進んでください。6階の廊下から直接「研修室1」へは入れません。



（↑JR 桜木町駅・野毛側出口から見た会場建物。大きな交差点の斜向かいのビル・6階です）

<Q&A>

Q. 「300円相当のおかず」って、何を持っていけばいいの？

A. 自分で作ってきたものでも、スーパーやお店で買った惣菜でも、なんでもかまいません。

※これまでの例：サラダ、からあげ、中華まん、煮物、餃子、ピザ、漬け物、（アルコールは不可です）。

Q. 仕事があるので、7時に間に合わないんだけど……。

A. 途中参加、途中退室でもまったく問題ありません。お仕事が終わってから参加される方もたくさんいます。みなさんの都合に合わせて、可能な時間帯で参加してください。

Q. 初めて参加するので不安です。スタッフみたいな人はいますか？

A. 「ユースポート横浜」のスタッフが毎回1~2名参加します（緑のネームタグを首から下げています）。初めて参加される方や、まだ慣れていない方にはスタッフが声をかけるようにしています。