

1人1人が考える ワークライフバランス

自分らしい生き方をテーマにゲストから出る話題や参加者の方同士対話を通じて
自分らしい生き方について考えてみましょう。

各回それぞれで違ったテーマについて実施します。

※ノウハウを教える場ではありません。

第4回 やりたいことの実現と働き方

日時

2019年2月9日(日) 14:00~16:00 (13:40開場)

ゲスト

なぎ(ちび☆でか★たんズ!!のサクソ担当)

ファシリテータ

奈良橋修(ワークショップデザイナー・生き×活きコミュニティ代表)



なぎ

14歳からサクソを始め、国立音楽院へ入学。
サクソを成田徹、榮村正吾、三木俊雄の各先生に
ご教示いただきました。
東京ブラススタイルの姉妹ユニット『横浜ブラススタイル』など
幾つかのバンドを経て現在はノンジャンルバンド
「ちび☆でか★たんズ!!」で活動中です。



ちび☆でか★たんズ!!

横浜市を中心に活動しているノンジャンルバンドです!
YouTubeにライブ動画などを載せていますので
そちらも是非ご覧ください♪
演奏の依頼などはこちらまで☆
chibi.deka.tan@gmail.com



生き×活きコミュニティ代表 奈良橋修

2010年5月当団体設立以降、居場所の運営に関わりながら、ここ数年は県の委託事業コミュニケーション人間関係講座や助成金・自主事業による講座企画にも関わる。
2018年ワークショップデザイナーを取得。

●開催場所

横浜市市民活動支援センター4階 ワークショップ広場

●参加申し込み

電話 070-1343-3976

受付時間：月～土・活動開催日の日曜日 13:30～20:00

電話に出られない場合もあるので、留守電に入れて頂けると折り返しご対応いたします。

メール souzousurukuukan@gmail.com

タイトルに講座名「1人1人が考えるワークライフバランス」、本文に「第〇回の～」と各回のタイトルとお名前フルネームにてご記載ください。

●申し込み期限

各回開催日の前日まで(定員になり次第締め切ります。)

●定員 15名(先着順)

●参加費 各回100円

主催：

生き×活きコミュニティ
(旧ヤングコミュニティ)

担当：

奈良橋修



この事業は「よこはまふれあい助成金」により実施しています。