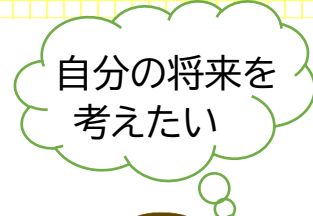
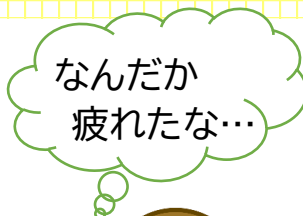


向き合う 寄り添う 若者の不安や生き方

どんなふうに生きていきたい？
自分の心に向き合い
寄り添ってみませんか？



様々な経験や研究をされている講師の話の聞いたり、受講者同士で思いを共有したりしながら、自分自身の生き方を考える手がかりを見つけましょう。



	日時	内容	講師
1	11月13日(土) 10時~12時	生きづらさやストレスの要因 自分の考え方の特徴やストレスの対処法を知りましょう	公認心理師・臨床心理士 下青木 田鶴子
2	11月20日(土) 10時~12時	現代の若者の人間関係~つながり依存との向き合い方~ SNSを活用する世代の現状と課題について考えます	筑波大学人文社会系 教授 土井 隆義
3	11月27日(土) 10時~12時	身近に潜むジェンダーバイアス 「女らしさ」「男らしさ」に縛られてない？ 誰もが生きやすい社会について考えます	弁護士 太田 啓子
4	12月4日(土) 10時~12時	多様な働き方や生き方 経験豊かな講師と話して、自分自身の働き方を考えませんか？	・ほどがや市民活動センター センター長 北川 有紀 ・Youtuber わさびちゃん ・Soft. Guest house 代表 大塚 誠也
5	12月11日(土) 10時~12時	自分に合った居場所や選択肢 ひきこもり経験者から自分らしく生きることについてヒントを得ます	ピースボート・グローバルスクール コーディネーター、 （一社）ひきこもりUX会議 共同代表理事 恩田 夏絵

日時 **11月13日～12月11日** 毎週**土曜日**
10時～12時 オンライン開催 (Zoom 使用)

対象 主に10代～30代の方 及び 関心のある方

定員 20人【先着順】

受講料 無料 (ただし、通信料等は受講者負担になります)

申込は**11月2日**から
詳しくは裏面へ



FAX
送信

FAX 044-935-3398

「向き合う 寄り添う 若者の不安や生き方」受講申込書

11月2日(火) 10時から申込開始

名前 (ニックネーム等可)				
年代	10代	20代	30代	その他
メールアドレス				
電話番号 (任意)				

※申込の際の名前、メールアドレス等は、川崎市個人情報保護条例に基づき、事業執行の目的に限り使用します。
※メールアドレスの聞き間違えを防ぐため、可能な限りホームページ、来館、FAXにてお申し込みください。

申込方法

11月2日(火) 10時から

来館・FAX・電話・ホームページにて受付



申込必要事項

名前(ニックネーム等可)、メールアドレス、年代、電話番号(任意)

申込・問合せ先

多摩市民館 社会教育振興係

TEL:044-935-3333 FAX:044-935-3398

受講方法

- ①申込の際にいただいたメールアドレス宛にZoomのミーティングURLをお送りします。
- ②講座開始の5分前までにご入室ください。
その際に、申込時にご記入いただいた名前に設定してください。
- ③講師の先生がお話している間はミュートでお願いします。
質問や交流の際は、ぜひ音声ONにしてご参加ください。

多摩市民館へのアクセス

川崎市多摩区登戸 1775-1
多摩区総合庁舎2~5階

小田急線向ヶ丘遊園駅徒歩5分
JR南武線登戸駅徒歩10分

※講座はオンライン開催になります。

